

Rekonvit[®]



**Hoher
Proteingehalt!**

Trinkpulver aus Molkenprotein
mit hochwertigem Aminosäureprofil,
Vitaminen, Mineralstoffen und Glutamin



Rekonvit® ist ein Trinkpulver aus Molkenprotein mit hochwertigem Aminosäureprofil, Vitaminen, Mineralstoffen und Glutamin.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse und normaler Knochen bei.

Eiweiße (Proteine) sind Grundstoffe für lebenswichtige biochemische Vorgänge bzw. fungieren als Strukturelemente. Bei der Verdauung von Nahrungseiweiß wird es in einzelne Aminosäuren gespalten, die der Zelle für den Aufbau von körpereigenem Eiweiß zur Verfügung stehen. **Unter physischer und psychischer Belastung wird körpereigenes Eiweiß beschleunigt abgebaut und die Eiweißsynthese wird beeinträchtigt. Infolgedessen kommt es zu einem Eiweißmangel.**

Ein Eiweiß- bzw. Mikronährstoffmangel kann auftreten

- in Schwangerschaft und Stillzeit,
- bei älteren Menschen,
- bei heranwachsenden Kindern
- bei Leistungssportlern
- in der Rekonvaleszenz
- bei Malabsorption und Maldigestion ^{*1}
- bei Kachexie, Anorexie, HIV-Patienten ^{*1}
- nach Infektionskrankheiten, Operationen, Verletzungen, Verbrennungen. ^{*1}

^{*1} Die Eiweiß- bzw. Mikronährstoffe sorgen für einen Ausgleich eines Mangels bzw. eines erhöhten Bedarfs und dienen nicht der Vorbeugung und Therapie der ursächlichen Erkrankungen.

Die Inhaltsstoffe von Rekonvit® bewirken eine normale Funktion u.a. innerhalb folgender Bereiche:

Thiamin	Nervensystem, Herzfunktion
Riboflavin	Eisenstoffwechsel, Sehkraft
Vitamin B ₆	Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, Hormontätigkeit
Vitamin B ₁₂	Bildung roter Blutkörperchen, Homocystein-Stoffwechsel
Vitamin C	Verringerung von Müdigkeit, Kollagenbildung
Biotin	Haare, Haut + Schleimhäute, Stoffwechsel von Makronährstoffen
Niacin	Psychische Funktion, Energiestoffwechsel
Pantothensäure	Geistige Leistungsfähigkeit, Stoffwechsel von Steroidhormonen
Vitamin E	Zellschutz vor oxidativem Stress
Folsäure	Aminosäuresynthese, Immunsystem
Calcium	Signalübertragung zwischen den Nervenzellen, Knochen + Zähne
Magnesium	Verringerung von Müdigkeit, Elektrolytgleichgewicht
Kalium	Muskelfunktion, Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks
Zink	Säure-Basen-Stoffwechsel, kognitive Funktion

Verteilung der Aminosäuren (Aminogramm) pro 3 Portionen (75 g) Trinkpulver

Threonin	2106 mg
Valin	2658 mg
Methionin	1104 mg
Isoleucin	2298 mg
Leucin	4074 mg
Phenylalanin	1758 mg
Lysin	3573 mg
Tryptophan	621 mg
Glutamin	2814 mg
Asparaginsäure	3591 mg
Serin	2196 mg
Glutaminsäure	8253 mg
Prolin	3819 mg
Glycin	777 mg
Alanin	1473 mg
Cystein	531 mg
Tyrosin	1896 mg
Histidin	1041 mg
Arginin	1527 mg



Vitamine + Mineralstoffe	je 100 g Pulver	je 3 Portionen (75 g)	je 3 Portionen (% der Referenzmenge)*
Thiamin (Vitamin B ₁)	4,4 mg	3,3 mg	300
Riboflavin (Vitamin B ₂)	5,6 mg	4,2 mg	300
Vitamin B ₆	5,6 mg	4,2 mg	300
Vitamin B ₁₂	10 µg	7,5 µg	300
Vitamin C	240 mg	180 mg	225
Biotin	200 µg	150 µg	300
Niacin	64 mg NE	48 mg NE	300
Pantothensäure	24 mg	18 mg	300
Vitamin E	48 mg α-TE	36 mg α-TE	300
Folsäure	800 µg	600 µg	300
Calcium	2364 mg	1773 mg	222
Magnesium	408 mg	306 mg	82
Kalium	640 mg	480 mg	24
Zink	20 mg	15 mg	150

* Gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung

Empfehlung:

1–3 Portionen zu 25 g über den ganzen Tag verteilt zu sich nehmen. Ein Verzehr direkt zu den Mahlzeiten ist möglich, aber nicht erforderlich.

Zubereitung:

1 Portion zu 25 g (ca. 2–3 Esslöffel) in etwa 100 ml Wasser auflösen. Rekonvit® kann auch in fettarmer (1,5%) Milch, Joghurt, Kefir oder Dickmilch aufgelöst werden.

Darreichungsform und Packungsgrößen:

Dose zu 500 g 28,70 € PZN 17571072
Rekonvit® ist in allen Apotheken erhältlich.



Nahrungsergänzungsmittel

Das reine Eiweißpräparat ist als Rekonvit® Kapseln erhältlich.

Köhler Pharma GmbH **kyp**
Neue Bergstraße 3-7
64665 Alsbach
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20
www.koehler-pharma.de



Stand: 09/2023