

Von Köhler Pharma:

Poligel[®]

Nahrungsergänzungsmittel

Kapseln mit den Vitaminen A, D₃, E und K₂



Poligel®

Bedeutung der Vitamine A, D₃, E und K₂

Die Vitamine A, D₃, E und K₂ gehören zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Fettlösliche Vitamine können nur zusammen mit Fetten und Ölen im Darm aufgenommen werden. Im Organismus sind fettlösliche Vitamine in hohem Maße an der körpereigenen Herstellung von Proteinen (Eiweißen) beteiligt.

Eine fettarme Diät bzw. andere Ernährungssituationen, die die Aufnahme der fettlöslichen Vitamine beeinträchtigen, können zu einem Mangel der Vitamine A, D, E und K führen. Dies gilt auch für Menschen mit einer verminderten Nahrungszufuhr infolge der Verkleinerung ihres Magens.

A

Vitamin A ist der Oberbegriff für eine Gruppe verschiedener wirksamer Verbindungen unter denen das Retinol am bekanntesten ist. Der Name Retinol leitet sich von Retina (= Netzhaut des Auges) ab, da Retinol für den Sehvorgang von großer Bedeutung ist. Leber, Fisch, Eier und Milchprodukte sind reich an Retinol.

D

Vitamin D₃ nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, weil der Körper es durch Sonnenbestrahlung der Haut selbst bilden kann. Bei einem Lebensstil, der wenig Sonnen-Exposition beinhaltet, kann die Gefahr eines Vitamin D-Mangels bestehen. Lebensmittel, die Vitamin D enthalten, sind z.B. fettreiche Fische, Leber und Eigelb.

E

Poligel® enthält **Vitamin E** (= RRR-alpha-Tocopherol), das aus natürlichem Pflanzenöl gewonnen wird. Natürliches Vitamin E besitzt die höchste biologische Aktivität, wird bevorzugt im Körper angereichert und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Pflanzenöle sind gute Vitamin E-Quellen.

K

Unter dem Begriff **Vitamin K₂** werden verschiedene sogenannte Menachinone zusammengefasst. Poligel® enthält das sehr gut bioverfügbare Menachinon-7, in der all-trans-Form. Vitamin K₂ kommt natürlicherweise in tierischen Lebensmitteln, wie z.B. in Leber und Eiern vor sowie in durch Milchsäurebakterien fermentierten Nahrungsmitteln.

In Poligel® liegen die Vitamine A, D₃, E und K₂ gelöst in nativem Leinsamenöl und Sonnenblumenöl vor.

1 Kapsel enthält:

Vitamin A	1.500 µg (Retinol), entsprechend 5.000 I.E.
Vitamin D₃	50 µg, entsprechend 2.000 I.E.
Vitamin E	45 mg (RRR-alpha-Tocopherol)
Vitamin K₂	100 µg (Menachinon-7), in der all-trans-Form

I.E. = Internationale Einheiten

Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems, zur Erhaltung normaler Sehkraft, normaler Haut und Schleimhäute sowie zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei.

Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei sowie zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion, normaler Knochen und Zähne.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.

Hinweise:

Die fettlöslichen Vitamine A, D₃, E und K₂ sind in pflanzlichen Ölen gelöst. Daher kann Poligel® auch unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

In der Schwangerschaft und Stillzeit, bei Einnahme von gerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ sowie Jugendliche unter 11 Jahren, nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten verwenden.

Poligel® ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Farbstoffen sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

Poligel®

Kapseln
mit den Vitaminen
A, D₃, E und K₂



Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer beliebigen Mahlzeit mit etwas Wasser einnehmen.

Packungsgrößen:

Poligel® ist in Packungen zu

20 Kapseln 11,50 € PZN 16634362

60 Kapseln 28,40 € PZN 16634379

100 Kapseln 41,50 € PZN 16634385

in allen Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH **kvp**
64665 Alsbach
Tel.: 0 62 57-506 5290
Fax: 0 62 57-506 52920
www.koehler-pharma.de



Stand: 10/2023