

K₂-Köhler®

K₂



Blutgerinnung

Menachinon-7

Vitamin K₂

Knochen

Matrix-Gla-Protein

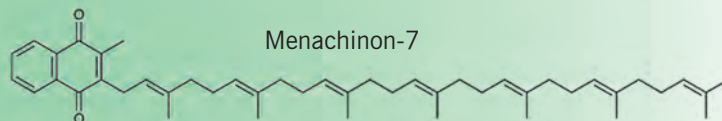


Ein wichtiger Beitrag für den Erhalt normaler Knochen und einer normalen Blutgerinnung.

Vitamin K₂ gehört zu den fettlöslichen Vitaminen. Unter dem Begriff Vitamin K₂ werden verschiedene sogenannte Menachinone zusammengefasst, die sich durch die Länge ihrer Seitenketten unterscheiden. K₂-Köhler® enthält das Menachinon-7.

Vitamin K₂ kommt natürlicherweise in tierischen Lebensmitteln wie z.B. in Leber und Eiern vor sowie in durch Milchsäurebakterien fermentierten Nahrungsmitteln wie z.B. einigen Käsesorten, Joghurt oder Sauerkraut. Vitamin K₂ kann teilweise auch durch die Bakterien der Darmflora gebildet werden, sofern diese nicht geschädigt ist, wie z.B. durch die Einnahme von Antibiotika.

Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Versorgung mit Vitamin K₂ für die Erhaltung normaler Knochen und für eine normale Blutgerinnung erkannt. Dahinter stehen folgende Wirkmechanismen: Vitamin K₂ unterstützt den Knochenaufbau und spielt eine Rolle bei der Bildung von Blutgerinnungsfaktoren.



K₂-Köhler®

- K₂-Köhler® enthält Vitamin K₂ in Form des Menachinon-7.
- K₂-Köhler® enthält 200 µg Vitamin K₂.
- Da Vitamin K₂ fettlöslich ist, liegt es gelöst in pflanzlichen Ölen vor.

Vitamin K, insbesondere Menachinon-7, ist der Cofaktor für das sogenannte Matrix-Gla-Protein (MGP). Dieses Protein gehört zu den körpereigenen Mechanismen, die einer Verkalkung von Gefäßgewebe entgegenwirken.

Ein erhöhtes Risiko für eine unzureichende Vitamin-K-Versorgung kann insbesondere bei Störungen der Fettverdauung oder Fettaufnahme, bestimmten Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, nach bariatrischen Eingriffen, bei ausgeprägter Mangelernährung sowie unter bestimmten längerfristigen Antibiotikatherapien bestehen.

K₂-Köhler ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das im Falle eines erhöhten Bedarfs bei nicht ausreichenden Zufuhr des Vitamins über die Ernährung, ein Defizit ausgleichen kann.





***Vitamin K trägt zur
Erhaltung normaler Knochen
und zu einer normalen
Blutgerinnung bei.***

1 Kapsel K₂-Köhler® enthält:

200 µg Vitamin K₂ (Menachinon-7),
in der all-trans Form, gelöst
in pflanzlichen Ölen.

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel K₂-Köhler® pro Tag zu einer
beliebigen Mahlzeit mit etwas Wasser
einnehmen.

Hinweise:

K₂-Köhler® ist frei von Gluten, Fruktose,
Hefe, Laktose und künstlichen Farb-
stoffen.

Packungsgrößen und Preise:

20 Kapseln	10,80 €	PZN 11335330
60 Kapseln	26,40 €	PZN 11335347
100 Kapseln	39,80 €	PZN 11335413

K₂-Köhler® ist rezeptfrei in allen
Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH 
Neue Bergstraße 3-7
64665 Alsbach
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20
www.koehler-pharma.de



Stand: 2026-09