

Debora[®] plus K₂



D₃ plus K₂ | Das kluge Duo für Ihre Gesundheit

Ursachen für einen Vitamin D-Mangel

Heutzutage ist die Wichtigkeit von Vitamin D hinreichend bekannt. Das spärliche Vorkommen von Vitamin D in Nahrungsmitteln lässt über die Ernährung nur einen relativ geringen Anteil zur Deckung des Bedarfs zu.

Die Eigensynthese von Vitamin D ist nur durch einen Aufenthalt im Freien möglich. Ein oft beruflich bedingter Lebensstil, der wenig Sonnen-Exposition beinhaltet, die Verwendung von Sonnenschutzmitteln und die Unfähigkeit des Körpers, Vitamin D längere Zeit zu speichern, führen dazu, dass viele Menschen in Deutschland einen zu niedrigen Vitamin D-Spiegel haben.

Dazu kommen individuelle Faktoren, wie Erkrankungen oder die Einnahme bestimmter Medikamente.

Vor diesem Hintergrund ist es verständlich, dass rund die Hälfte der in Deutschland Lebenden unzureichende Vitamin D-Spiegel aufweisen.



Das Geheimnis von Vitamin K₂

Dass der Körper für gesunde Knochen neben Vitamin D₃ gleichzeitig auch Vitamin K₂ benötigt, wissen viele Menschen nicht. Mit schweren Folgen. Denn nur mit ausreichend Vitamin K₂ (Menochinon) kann der Körper Calcium in den Knochen aufnehmen und damit seine normale Struktur und Festigkeit erhalten. Zudem wird verhindert, dass zu viel Calcium in der Blutbahn verbleibt und sich beispielsweise in den Gefäßen festsetzt.

Darüber hinaus ist Vitamin K auch an der Blutgerinnung beteiligt.

Vitamin K₂ kommt natürlicherweise in tierischen Lebensmitteln wie z.B. in Leber und Eiern vor sowie in durch Milchsäurebakterien fermentierten Nahrungsmitteln wie z.B. einigen Käsesorten, Joghurt oder Sauerkraut. Vitamin K₂ kann teilweise auch durch die Bakterien der Darmflora gebildet werden sofern diese nicht geschädigt ist, wie z.B. durch die Einnahme von Antibiotika.

Debora® plus K₂



Debora® plus K₂ kann dem Stoffwechsel die Vitamine D₃ und K₂ in ausreichender Menge zur Verfügung stellen und so einem Mangel entgegenwirken.

Es gibt Risikogruppen

Die Gruppe der Betroffenen ist sehr vielfältig. Bei Senioren lässt die Eigenproduktion von Vitamin D mit zunehmendem Alter nach. Bei Personen mit Magen-Darm-Erkrankungen ist die Resorption der Vitamine D₃ und K₂ beeinträchtigt.

Zu den weiteren Risikogruppen zählen chronisch Kranke, deren Erkrankungen oder deren Medikamente den Vitamin D-Stoffwechsel beeinträchtigen.



HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

Warum ist die kombinierte Einnahme der Vitamine D₃ und K₂ so wichtig?

Zur Aktivierung von bestimmten körpereigenen Proteinen ist Vitamin D₃ auf Vitamin K₂ angewiesen. Da Vitamin K₂ die durch Vitamin D gebildeten Proteine fördert, ist es möglich, dass bei steigendem Vitamin D-Spiegel sehr schnell ein Vitamin K₂-Mangel auftreten kann. Deshalb sollten die beiden Vitamine zusammen eingenommen werden.

Wie können gesunde Knochen mit Debora plus K₂ erhalten bleiben?

Die hohe Relevanz des Sonnenvitamins Vitamin D₃ und die Bedeutung von Vitamin K₂ für die **Knochengesundheit** sind gut erforscht. Vitamin D₃ sorgt dafür, dass dem Körper genügend Calcium zur Verfügung steht. Auch das Vitamin K₂ trägt zur Knochengesundheit bei, denn es fördert die Aktivierung von Osteocalcin. Dieses Knochenprotein spielt eine wichtige Rolle dabei, dass Knochen normal wachsen und eine normale Knochendichte aufweisen können.

Welche Rolle spielt Vitamin D₃ für die Gesundheit?

Die bekannteste Funktion von Vitamin D₃ (Cholecalciferol) ist dessen Rolle im Knochenstoffwechsel. Vitamin D₃ ist bei der Knochenmineralisierung essentiell, da es an der Aufnahme von Calcium im Darm und an der Calciumaufnahme in die **Knochen** beteiligt ist. Darüber hinaus findet man Vitamin D₃ in vielen weiteren Stoffwechselfvorgängen. Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Versorgung mit Vitamin D₃ für eine normale Funktion des **Immunsystems** und zur Erhaltung einer normalen **Muskelfunktion** und gesunder **Zähne** erkannt.

Debora® plus K₂

Nahrungsergänzungsmittel

- Die Vitamine D und K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.
- 1 Mal täglich eine Kapsel.



Packungsgrößen:

Debora® plus K₂ ist in Packungen zu

20 Tabletten 8,30 € PZN 12510143

60 Tabletten 21,10 € PZN 12510166

120 Tabletten 36,80 € PZN 12510172

in allen Apotheken erhältlich.

1 Kapsel enthält:

50 µg Vitamin D₃,
entsprechend 2.000 Internationale Einheiten (=I.E.)


80 µg Vitamin K₂ (Menachion-7),
in der All-trans-Form,
gelöst in pflanzlichen Ölen

Debora® plus K₂ ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und künstlichen Farbstoffen sowie laut Gesetz frei von Konservierungsstoffen.

Effektive Wirkstoff-Kombination

Debora® plus K₂ enthält Vitamin D₃ (Cholecalciferol) sowie Vitamin K₂ (als Menachion-7, in der sehr gut bioverfügbaren All-trans-Form).

Die fettlöslichen Vitamine D₃ und K₂ sind in Debora® plus K₂ in pflanzlichen Ölen gelöst. Daher kann Debora® plus K₂ auch unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Köhler Pharma GmbH 
Neue Bergstraße 3-7
64665 Alsbach
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20
www.koehler-pharma.de

Stand: 02/2023