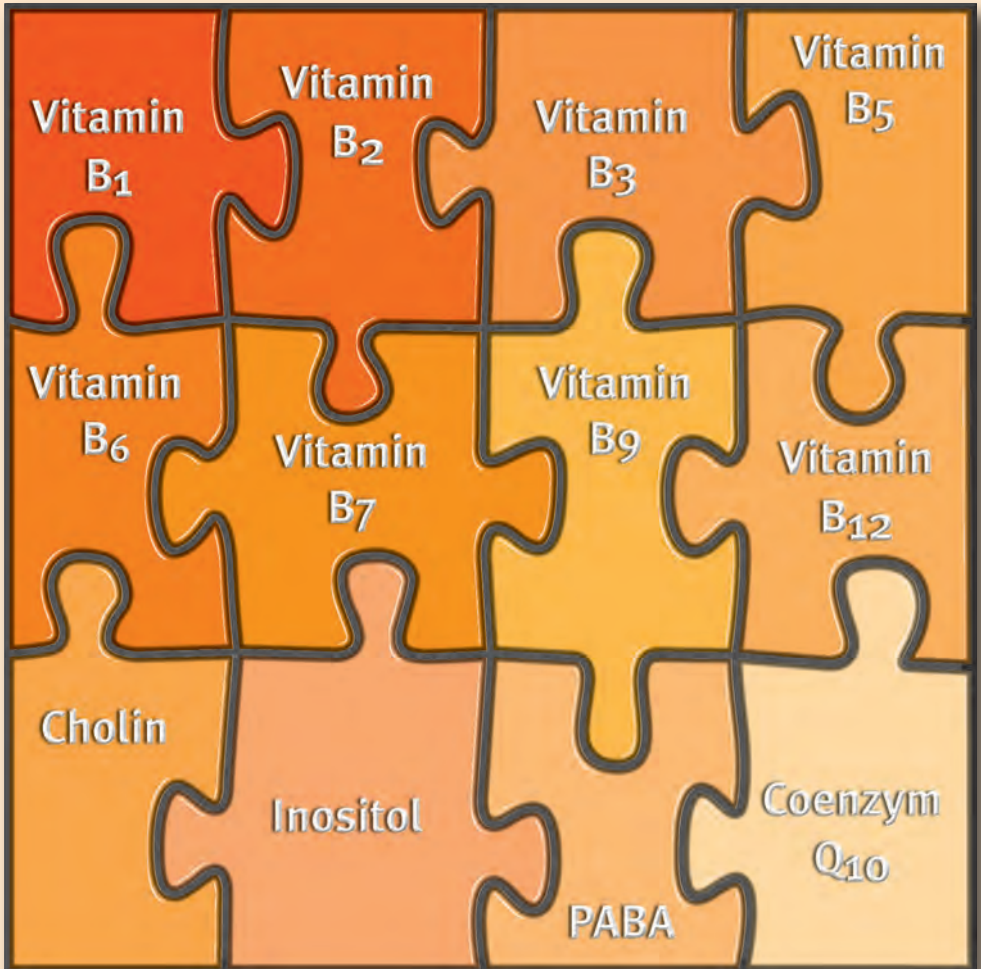


B-Komplex Köhler® intense



Intensiver durch mehr als acht B-Vitamine

B-Komplex Köhler® intense

enthält alle acht wasserlöslichen Vitamine des B-Komplexes sowie vier vitaminähnliche Substanzen, die man auch als Vitaminoide bezeichnet. Dazu gehören die körpereigenen Substanzen Cholin, Inositol, Para-Aminobenzoesäure (PABA) und Coenzym Q₁₀.

Die Art und Dosierung dieser zwölf ausgewählten Mikronährstoffe bieten eine gute Voraussetzung für eine intensive ernährungsphysiologische Wirkung.

B-Komplex Köhler® intense

enthält vegane, magensaftresistente Kapseln. Diese schützen die B-Vitamine und Vitaminoide vor den sauren Bedingungen im Magen. Darüber hinaus helfen diese Kapseln den Geschmack und Geruch der B-Vitamine zu maskieren, einen schlechten Nachgeschmack zu reduzieren sowie das Risiko für einen Reflux zu minimieren.

B-Komplex Köhler® intense

ist glutenfrei sowie frei von Fruktose, Hefe, Laktose, Gelatine und Farbstoffen.

B-Komplex Köhler® intense ist vegan.



Für
Nervensystem
und
Energistoffwechsel*

1 Kapsel enthält:

Thiamin (Vitamin B ₁)	45 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	20 mg
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B ₃)	30 mg NE*
Pantothersäure (Vitamin B ₅)	30 mg
Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B ₆)	12 mg
Biotin (Vitamin B ₇)	500 µg
Folsäure (Vitamin B ₉)	500 µg
Methylcobalamin (Vitamin B ₁₂)	500 µg
Cholin	50 mg
Inositol	50 mg
Para-Aminobenzoesäure (PABA)	30 mg
Coenzym Q ₁₀	20 mg

*Niacin-Äquivalente

Die Vitamine B₆ und B₁₂ liegen in ihrer stoffwechselaktiven Form Pyridoxal-5-Phosphat bzw. Methylcobalamin vor.

* Zu einer normalen Funktion des Nervensystems tragen die Vitamine B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin und Biotin bei. Zu einem normalen Energistoffwechsel tragen die Vitamine B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Pantothersäure und Biotin bei.

Vitamin B-Versorgung

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sorgen dafür, dass die Vitamine des B-Komplexes in ausreichendem Maße über die Ernährung zugeführt werden.

Trotzdem können Ernährungssituationen auftreten, unter denen eine ausreichende Vitamin B-Versorgung nicht gewährleistet ist. Gründe dafür können sein:

- Eine Fehl- und Mangelernährung, z.B. bei Senioren
- Einseitige Ernährung, z.B. Fastfood
- Erhöhter Bedarf, z.B. bei Diabetes
- Resorptionsstörungen, z.B. durch Magen-Darm-Erkrankungen
- Verschiedene Diätformen, z.B. Reduktionsdiäten, vegetarische oder vegane Ernährung
- Regelmäßiger Alkohol- und Zigarettenkonsum
- Chronischer Arzneimittelgebrauch, z.B. Antibabypille, Magensäureblocker, Schmerzmittel, Diuretika
- Hohe körperliche Belastung, z.B. Sport
- Stresszustände

Funktionen

So vielseitig die Ursachen für eine unzureichende Vitaminversorgung mit B-Vitaminen sein können, so umfangreich sind die ernährungsphysiologischen Eigenschaften der in B-Komplex Köhler® intense enthaltenen Vitamine und Vitaminoide, die eine normale Funktion u.a. innerhalb folgender Bereiche bewirken:

Thiamin (Vitamin B ₁)	Energistoffwechsel, Nervensystem, Herzfunktion
Riboflavin (Vitamin B ₂)	Eisenstoffwechsel, Sehkraft, Haut und Schleimhäute
Niacin als Nikotinamid (Vitamin B ₃)	Psychische Funktion, Energistoffwechsel, Nervensystem
Pantothersäure (Vitamin B ₅)	Geistige Leistungsfähigkeit, Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D-Synthese
Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B ₆)	Immunsystem, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, Hormontätigkeit
Biotin (Vitamin B ₇)	Haare, Haut und Schleimhäute, Stoffwechsel von Makronährstoffen
Folsäure (Vitamin B ₉)	Aminosäuresynthese, Blutbildung, Homocystein-Stoffwechsel
Methylcobalamin (Vitamin B ₁₂)	Energistoffwechsel, Zellteilung, Bildung roter Blutkörperchen
Cholin ("Vitamin B ₄ ")	Fettstoffwechsel, Leberfunktion, Homocystein-Stoffwechsel
Inositol ("Vitamin B ₈ ")	Übertragung von Nervensignalen
Para-Aminobenzoesäure (PABA) ("Vitamin B ₁₀ ")	Folsäurebaustein
Coenzym Q ₁₀	Mitochondrien

B-Komplex Köhler® intense

Intensiver durch mehr als acht B-Vitamine



Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Vor dem Verzehr sollen Schwangere, Stillende und Jugendliche unter 15 Jahren Rücksprache mit einem Arzt halten.

Packungsgrößen:

15 Kapseln	7,45 €	PZN 14448253
30 Kapseln	12,25 €	PZN 15023662
90 Kapseln	31,25 €	PZN 14448282

In Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH **kvp**
64665 Alsbach
Tel.: 0 62 57-506 5290
Fax: 0 62 57-506 529 20
www.koehler-pharma.de

