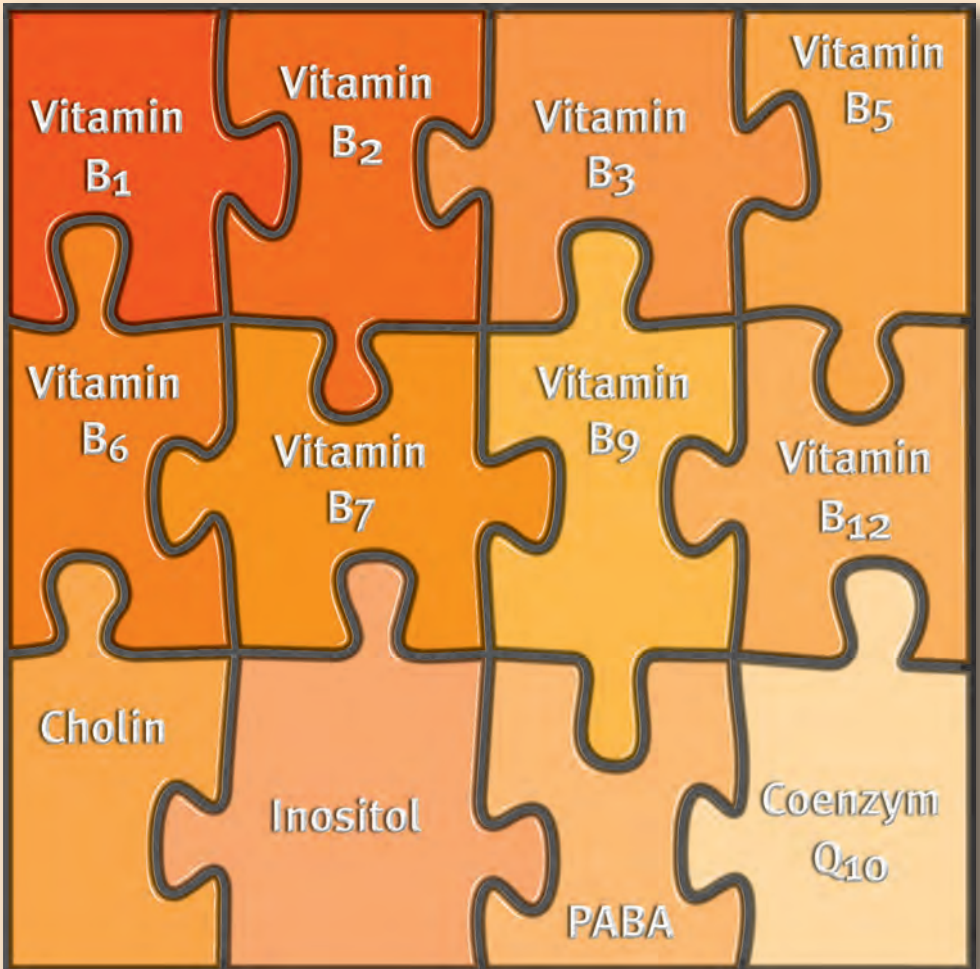


NEU von Köhler Pharma:

# B-Komplex Köhler® intense

Nahrungsergänzungsmittel

**Intensiver durch mehr als acht B-Vitamine**



### B-Komplex Köhler® intense

enthält alle acht wasserlöslichen Vitamine des B-Komplexes sowie vier vitaminähnliche Substanzen, die man auch als Vitaminoide bezeichnet. Dazu gehören die körpereigenen Substanzen Cholin, Inositol, Para-Aminobenzoesäure (PABA) und Coenzym Q<sub>10</sub>.

Die Art und Dosierung dieser zwölf ausgewählten Mikronährstoffe bieten eine gute Voraussetzung für eine intensive ernährungsphysiologische Wirkung.

### B-Komplex Köhler® intense

enthält vegane, magensaftresistente Kapseln. Diese schützen die B-Vitamine und Vitaminoide vor den sauren Bedingungen im Magen. Darüber hinaus helfen diese Kapseln den Geschmack und Geruch der B-Vitamine zu maskieren, einen schlechten Nachgeschmack zu reduzieren sowie das Risiko für einen Reflux zu minimieren.

### B-Komplex Köhler® intense

ist glutenfrei sowie frei von Fruktose, Hefe, Laktose, Gelatine und Farbstoffen.

B-Komplex Köhler® intense ist vegan.



Für  
Nervensystem  
und  
Energistoffwechsel\*

#### 1 Kapsel enthält:

Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	45 mg
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	30 mg NE*
Pantothersäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	30 mg
Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B <sub>6</sub> )	15 mg
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	500 µg
Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	500 µg
Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg
Cholin	50 mg
Inositol	50 mg
Para-Aminobenzoesäure (PABA)	30 mg
Coenzym Q <sub>10</sub>	20 mg

#### \*Niacin-Äquivalente

Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> liegen in ihrer stoffwechselaktiven Form Pyridoxal-5-Phosphat bzw. Methylcobalamin vor.

\* Zu einer normalen Funktion des Nervensystems tragen die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin bei. Zu einem normalen Energiestoffwechsel tragen die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin, Pantothersäure und Biotin bei.

### Vitamin B-Versorgung

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sorgen dafür, dass die Vitamine des B-Komplexes in ausreichendem Maße über die Ernährung zugeführt werden.

Trotzdem können Ernährungssituationen auftreten, unter denen eine ausreichende Vitamin B-Versorgung nicht gewährleistet ist. Gründe dafür können sein:

- Eine Fehl- und Mangelernährung, z.B. bei Senioren
- Einseitige Ernährung, z.B. Fastfood
- Erhöhter Bedarf, z.B. bei Diabetes
- Resorptionsstörungen, z.B. durch Magen-Darm-Erkrankungen
- Verschiedene Diätformen, z.B. Reduktionsdiäten, vegetarische oder vegane Ernährung
- Regelmäßiger Alkohol- und Zigarettenkonsum
- Chronischer Arzneimittelgebrauch, z.B. Antibabypille, Magensäureblocker, Schmerzmittel, Diuretika
- Hohe körperliche Belastung, z.B. Sport
- Stresszustände

### Funktionen

So vielseitig die Ursachen für eine unzureichende Vitaminversorgung mit B-Vitaminen sein können, so umfangreich sind die ernährungsphysiologischen Eigenschaften der in B-Komplex Köhler® intense enthaltenen Vitamine und Vitaminoide, die eine normale Funktion u.a. innerhalb folgender Bereiche bewirken:

Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	Energiestoffwechsel, Nervensystem, Herzfunktion
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	Eisenstoffwechsel, Sehkraft, Haut und Schleimhäute
Niacin als Nikotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	Psychische Funktion, Energiestoffwechsel, Nervensystem
Pantothersäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	Geistige Leistungsfähigkeit, Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D-Synthese
Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B <sub>6</sub> )	Immunsystem, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, Hormontätigkeit
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	Haare, Haut und Schleimhäute, Stoffwechsel von Makronährstoffen
Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	Aminosäuresynthese, Blutbildung, Homocystein-Stoffwechsel
Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	Energiestoffwechsel, Zellteilung, Bildung roter Blutkörperchen
Cholin ("Vitamin B <sub>4</sub> ")	Fettstoffwechsel, Leberfunktion, Homocystein-Stoffwechsel
Inositol ("Vitamin B <sub>8</sub> ")	Übertragung von Nervensignalen
Para-Aminobenzoesäure (PABA) ("Vitamin B <sub>10</sub> ")	Folsäurebaustein
Coenzym Q <sub>10</sub>	Mitochondrien

# B-Komplex Köhler® intense

Intensiver durch mehr als acht B-Vitamine



## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Vor dem Verzehr sollen Schwangere, Stillende und Jugendliche unter 15 Jahren Rücksprache mit einem Arzt halten.

## Packungsgrößen:

15 Kapseln	6,95 €	PZN 14448253
30 Kapseln	11,45 €	PZN 15023662
90 Kapseln	29,25 €	PZN 14448282

In allen Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH **kyp**  
64665 Alsbach  
Tel.: 0 62 57-506 5290  
Fax: 0 62 57-506 52920  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

